



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
RECTORADO
PROGRAMA DE ESTUDIOS BÁSICOS



SÍLABO 2025- II
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y DEPORTIVAS

I. DATOS ADMINISTRATIVOS

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Asignatura | : Taller de Futsal |
| 2. Código | : EB-0001 |
| 3. Condición | : Obligatorio |
| 4. Naturaleza | : Práctica |
| 5. Ciclo | : I |
| 6. Requisitos | : Ninguno |
| 7. N° Créditos | : 1 |
| 8. N° de horas | : 2 horas |
| 9. Semestre Académico | : 2025-II |
| 10. Coordinador | : Leon Mesia De Licetti Giovanna Mercedes |
| 11. Correo institucional | : giovanna.leonm@urp.edu.pe |
| 12. Docentes | : Bello Ayala Marco Antonio, Dávila Soracco Adriana. |

II. SUMILLA

El taller de Actividades Artísticas y Deportivas es de carácter obligatorio y de naturaleza práctica, correspondiente a la Formación General. Aporta a la competencia genérica del pensamiento crítico, creativo y de liderazgo compartido. Su propósito es ofrecer a los estudiantes los conocimientos, procedimientos y actitudes que le permitan descubrir, proponer y aplicar los principios del arte y el deporte mediante el ejercicio de las diferentes actividades artísticas y deportivas sensibilizando sus habilidades creativas, su libre expresión, su potencial humano y capacidad física. Sus principales ejes temáticos son: la percepción visual, la inteligencia emocional, la resiliencia, la expresión creativa, la interrelación social y la potencialidad física.

III. COMPETENCIAS

COMPETENCIAS GENÉRICAS A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

- Liderazgo compartido.

IV. DESARROLLA EL COMPONENTE DE:

- INVESTIGACIÓN FORMATIVA ()
- RESPONSABILIDAD SOCIAL ()

V. LOGRO DE LA ASIGNATURA

Desarrolla y conoce destrezas específicas como el control del balón, la toma de decisiones rápidas, la cooperación en equipo y la mejora de la condición física. Estas habilidades no solo son fundamentales para destacar en el fútbol, sino que también fomentan valores como

la disciplina, la perseverancia y el trabajo en equipo, aspectos esenciales para su desarrollo personal y profesional.

VI. PROGRAMACIÓN DE LOS CONTENIDOS

UNIDAD I	CONOCIMIENTOS DE LAS REGLAS DE JUEGO DEL FUTSAL – FIFA, HISTORIA DEL FUTSAL, FUNDAMENTOS INDIVIDUALES TÉCNICOS- TÁCTICOS, CON BALÓN Y SIN BALÓN. DESARROLLO DE CAPACIDADES FÍSICAS	
Logros de aprendizaje	Conoce un conjunto de Reglas, técnicas del FUTSAL, investiga la naturaleza de este deporte para practicarlos con fundamento deportivo.	
Semana	Tipo de clase	Contenidos
1	Clase Práctica	Introducción al Futsal Historia del Futsal
2	Clase Práctica	Fundamentos individuales con balón: pase, control y conducción.
3	Clase Práctica	Capacidades Físicas: Circuito agilidad y coordinación(velocidad) circuito Neuromuscular (fuerza)
4	Clase Práctica	Capacidades Físicas: Circuito Metabólico (Resistencia) Práctica Calificada 1

UNIDAD II	REGATES, FINTAS, GIROS, BLOQUEOS. TEORÍA: MOMENTOS DEL JUEGO: ATAQUE, DEFENSA, TRANSICIONES Y ACCIONES DE BALÓN PARADO (ABP), DIVISIÓN DEL CAMPO DE JUEGO	
Logros de aprendizaje	Adquiere y desarrolla el conocimiento de la técnica del Futsal. Aprenderá el conocimiento de los momentos del juego, y la división del terreno por zonas y carriles.	
Semana	Tipo de clase	Contenidos
5	Clase Práctica	Técnica Individual: Regates y Fintas
6	Clase Práctica	Giros y Bloqueos
7	Clase Práctica	Momentos del futsal: Ataque- tipos de ataque- sistemas. Transiciones ataque-defensa, comportamientos. Práctica Calificada 2
8	Clase Práctica	Semana de evaluaciones parciales: Monitoreo y Retroalimentación.

UNIDAD III	SISTEMAS OFENSIVOS, DEFENSIVOS. PRINCIPIOS DEFENSIVOS Y OFENSIVOS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL CAMPO. TÉCNICA DEL ARQUERO. PATRONES DE JUEGO	
Logros de aprendizaje	Conoce los diferentes sistemas de juego para el desarrollo de una estrategia de juego. Aprende los diferentes principios tácticos para la mejora del modelo de juego, las posiciones que cumplen los jugadores en los diferentes sistemas.	
Semana	Tipo de clase	Contenidos
9	Clase Práctica	Posiciones de los jugadores.

10	Clase Práctica	Sistemas defensivos: Rombo, cuadrado y en Y Principios defensivos y ofensivos: Trabajo de Equilibrio. coberturas Y permuta
11	Clase Práctica	Sistemas Ofensivos: Rombo, cuadrado, 4-0 y arquero en línea.
12	Clase Práctica	Monitoreo y Retroalimentación. Práctica Calificada 3

UNIDAD IV			ESTRATEGIAS TACTICAS DE ATAQUE Y DEFENZA
Logros de aprendizaje	Desarrollan la capacidad de analizar, planificar y ejecutar estrategias tácticas efectivas tanto en la fase ofensiva como defensiva del juego.		
Semana	Tipo de clase	Contenidos	
13	Clase Práctica	Estrategias Tácticas de Ataque.	
14	Clase Práctica	Estrategias Tácticas de Defensa.	
15	Clase Práctica	Integración de Ataque y Defensa en el Juego y Estrategias Específicas y Situaciones de Juego. Práctica Calificada 4	
16	Clase Práctica	Semana de exámenes parciales: Monitoreo y Retroalimentación.	

VII. ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS

Exposición, ejemplificación, ejercitación, Aula invertida, Aprendizaje Colaborativo.

VIII. RECURSOS

- Computadora, Tablet, Celular, Equipo de Sonido.
- Apuntes de clase del docente, separatas, balones, cono, platos, aros.
- Plataforma virtual
- Ropa deportiva, zapatillas.
- Las clases presenciales se desarrollarán en nuestro polideportivo de futsal, ubicado en el Centro de Esparcimiento URP, ubicado en la Panamericana Sur km 10.5.

IX. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- La nota mínima promedio para aprobar el curso es 11 (once).
- La asistencia a clase es obligatoria y el 30% de faltas injustificadas inhabilita continuar con las evaluaciones.
- No existe examen sustitutorio por ser un curso eminentemente taller-práctico

UNIDAD	TIPO DE EVALUACIÓN	INSTRUMENTOS	PORCENTAJE
I	Practica calificada 1	Lista de cotejo	25%
II	Practica calificada 2	Lista de cotejo	25%
III	Practica calificada 3	Lista de cotejo	25%
IV	Practica calificada 4	Lista de cotejo	25%

Fórmula:

$$\text{Promedio final} = (\text{PRA1} \times 0.25) + (\text{PRA2} \times 0.25) + (\text{PRA3} \times 0.25) + (\text{PRA4} \times 0.25)$$

X. REFERENCIAS

Bibliografía Básica

- Reglamento de juego de Futsal – FIFA (actualizado)
- Juan E. Riveiro R (2000) Preparación Física de Futsal
- Saturnino N, G. (2000) Técnica en Alta Competición Fútbol Sala
- Javier L, C. (1998) Seleccionador español. Táctica en Alta Competición Fútbol Sala
Futsal: FIFA manual de entrenamiento. 2018

Bibliografía complementaria

- http://es.wikipedia.org/wiki/F%C3%BAtbol_sala (Historia del Futsal)
- http://www.fpf.com.pe/doc/Como_ensenar_futsal.PDF (Ejercicios de Futsal)
- <http://www.geocities.com/CapeCanaveral/6009/tactica.htm> (Tácticas de Futsal)
- http://www.escoladefutbol.com/beto/docs/t_futsal/t_futsal.htm (Tácticas de rotaciones)