



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

*Formamos seres humanos para una cultura de paz*

## **Actividades extracurriculares de sensibilización ambiental organizadas por el Centro de Esparcimiento (CESPAR-URP) y el Instituto de Deportes y Recreación (IRD) de la URP**

**(enero – diciembre 2024)**

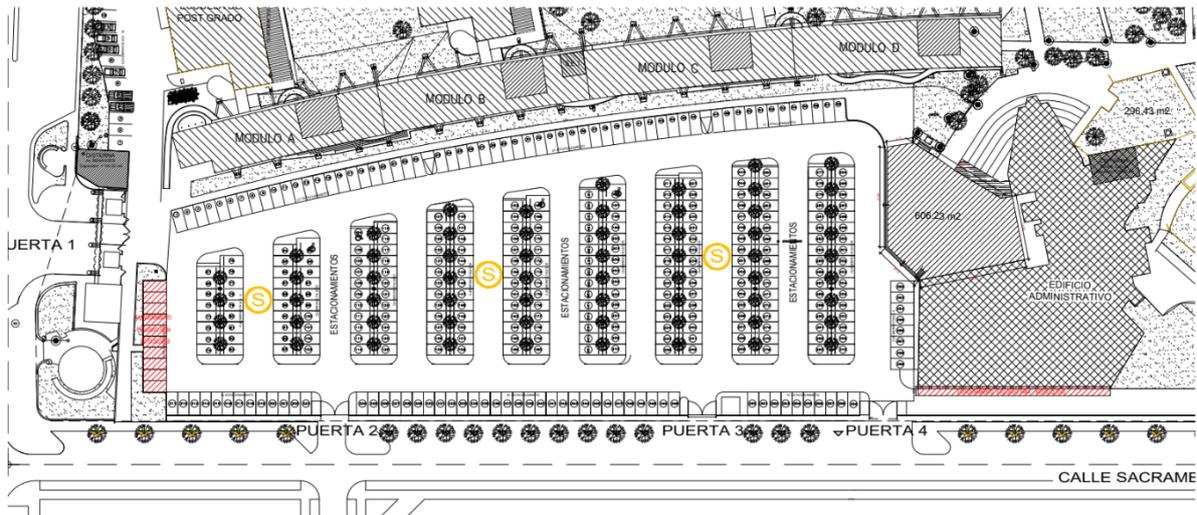
**Evaluación MINAM 2025:** 3.4. Estudiantes que participan el año 2024 y 2025 en actividades extracurriculares de sensibilización ambiental organizadas por la universidad.

### **Desarrollo de campañas de movilidad sostenible**

El Desarrollo de campañas de movilidad sostenible forma parte del programa permanente de incentivar la vida saludable, dejar de lado el uso de transporte motorizado y cuidado del medio ambiente. También, forma parte de la Estrategias de reducción de gases de efecto invernadero de la URP para promover en la URP y comunidad el ahorro de combustibles fósiles y la disminución de desplazamiento de vehículos.

Están coordinadas por el Centro de Esparcimiento (CESPAR-URP) y el Instituto de Deportes y Recreación (IRD) de la URP y Comité ambiental para el desarrollo sostenible de la URP, a cargo del Dr. Alexander Valle Huertes, miembro del Comité ambiental. Está alineado con el “Plan de protección del medioambiente y desarrollo sostenible de la Universidad Ricardo Palma 2021-2026”.

En los últimos años la población universitaria ha incrementado el uso de la bicicleta y vehículos menores; sin duda, ha tenido impacto la promoción intensa de la movilidad sostenible; asistimos también a un cambio de estilo de vida hacia la sostenibilidad. En línea con todo lo indicado y a fin de estimular la movilidad sostenible, la Oficina de Administración y Mantenimiento (ODAM) de la URP ha implementado estacionamientos de bicicletas, scooters y motocicletas (los cuales son principalmente eléctricos). Se ha tomado espacios destinados al estacionamiento de automóviles y en su lugar se ha diseñado e implementado los estacionamientos de bicicletas. Esto ha significado que la cantidad de estacionamientos de autos disponibles se reduzca.



**Ilustración 0. AREAS DE ESTACIONAMIENTO PARA MOTOCICLETAS Y BICICLETAS EN EL CAMPUS DE LA UNIVERSIDAD RICARDO PALMA (achurados en color rojo)**

En el año 2024 se redujo 10 cupos para estacionamiento de autos en el campus universitario convirtiéndolos en estacionamiento para bicicletas, logrando aumentar en 20 estacionamientos adicionales para motocicletas, y logrando también de esta manera aumentar en 25 cupos adicionales para bicicletas.

Resaltamos aquí algunas de estas actividades comprendidas en el año 2024.

**Actividad:** Inauguración del semestre académico deportivo 2024 - II

**Fecha:** 27 agosto 2024

**Link:** <https://www.facebook.com/photo?fbid=1001258178464895&set=pcb.1001258411798205>

Estudiantes y seleccionados deportistas se unieron a los profesores y autoridades del CESPAP URP a fin de dar bienvenida a los deportistas ingresantes que se suman a los entrenamientos. Hubo exhibición de las diferentes disciplinas deportivas que se practican en la URP, por ejemplo, Wushu Kung Fu, entre otros. Por supuesto, se destacó la importancia de la movilidad sostenible ya que además de ser saludable, contribuye a elevar la calidad de vida urbana y el bienestar colectivo, como la de crear espacios agradables que favorezcan la convivencia.

**Ilustración 1: CEREMONIA DE INAUGURACIÓN DEL SEMESTRE DEPORTIVO 2024 II, 27 de agosto del 2024.**



**Ilustración 2: LOS DOCENTES DE DEPORTES EXPLICANDO LOS BENEFICIOS DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE.** Bicicletas adquiridas por el Centro de Esparcimiento URP para promover la movilidad sostenible



**Actividad:** Carrera – caminata de 5K por el aniversario de la URP

**Fecha:** 07 de julio 2024

**Link:**

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1001258178464895&set=pcb.1001258411798205>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=969058025018244&set=pcb.969058718351508>

Se organizó esta carrera y caminata 5K a fin de celebrar el 55 aniversario de la URP. Esta actividad deportiva reunió a los jóvenes estudiantes de nuestra Casa de Estudios, familias completas, profesores, trabajadores y vecinos de todos los distritos, en especial el Distrito de Surco. Estuvieron presente también los entrenadores y administrativos del IDR y CESPAP de la URP, también estuvieron presentes, aportando su experiencia en la organización.

**Ilustración 3: CARRERA 5K ORGANIZADA POR INSTITUTO DE DEPORTES Y CESPAP DE LA URP POR EL 55 ANIVERSARIO DE NUESTRA INSTITUCIÓN**



**Ilustración 4: PARTICIPARON ALREDEDOR DE 1000 PERSONAS EN LA CARRERA 5K, ANTES DE LA PARTIDA SE REALIZÓ UN CALENTAMIENTO A CARGO DE LA PROFESORA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN URP, Lic. Giovanna León Mesía.**



**Ilustración 5: DOCENTES DE NUESTRA CASA DE ESTUDIOS SE SUMARON A ESTA ACTIVIDAD.**



*Ilustración 6: AL FINAL, SE PREMIO A LOS PARTICIPANTES QUE LLEGARON EN LOS PRIMEROS LUGARES*



*Ilustración 7: Dr. ALEXANDER VALLE HUERTES, ADMINISTRADOR DEL CESPAR URP, TOMANDO PARTICIPACIÓN ACTIVA EN ESTA ACTIVIDAD*



*Ilustración 8: ESTUDIANTES DE POSGRADO Y DE LAS 18 CARRERAS RECORRIERON LOS 5 KILOMETROS*



**Actividad: Gran Aerotón 2024**

**Fecha: junio 2024.**

**Link:**

<https://fb.watch/uoAp2Db5pN/>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=959880075936039&set=pcb.959880232602690>

Esta actividad deportiva se realizó en el CESPAR por el 55 aniversario URP. Desde tempranas horas, estudiantes, trabajadores y profesores vibraron al ritmo de la profesora Giovanna León Mesia, entrenadora de la selección de aeróbicos URP. Este tipo de actividades mantienen la mente y cuerpo en constante vitalidad, haciéndonos olvidar una semana de trabajo o estudios. Este tipo de actividades promociona la inclusión de la vida sana en el día a día de la persona.

*Ilustración 9: AEROTÓN REALIZADA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA VIDA SALUDABLE*



*Ilustración 10: LA AEROTÓN CONTÓ CON LA PRESENCIA DEL RECTOR Y LA DIRECTORA DE RELACIONES UNIVERSITARIAS*



**Actividad: Open Day URP Gamer. Promoción del deporte y actividades deportivas**

**Fecha: 31 de mayo.**

**Link: <https://www.facebook.com/share/p/a873FTw8Wxbh8rZ5/?mibextid=oFDknk>**

El 31 de mayo se realizó el Open Day URP Gamer que organizó la URP a través de la Oficina de Admisión URP, con la colaboración del IRD, CESPAP, Comité Ambiental para el Desarrollo Sostenible URP y otras dependencias de la URP. Participaron miles de escolares de diversas instituciones educativas quienes visitaron el campus de la URP y disfrutaron de una excelente programación de actividades, entre ellas las deportivas. Los escolares visitantes compartieron momentos con nuestros deportistas de aeróbicos, futsal femenino, kung fu, lucha libre y levantamiento de pesas.

*Ilustración 11: CIENTOS DE ESTUDIANTES DE COLEGIOS SECUNDARIOS SE BENEFICIARON DE LAS EXHIBICIONES DEPORTIVAS Y PARTICIPARON EN MUCHAS DE ELLAS. ESCOLARES PRACTICANDO TEKBALL*



*Ilustración 5: EXHIBICIÓN E TÉCNICAS DE LUCHA LIBRE*



*Ilustración 6: ESCOLARES APRECIANDO LAS TÉCNICAS DE LA LUCHA LIBRE*



**Actividad:** “Capacitación sobre auxilio mecánico bicicletas”. Parte de la campaña de la Municipalidad de Lima “Ven a la universidad en bicicleta”

**Fecha:** 2 de mayo 2024.

Como parte de las campañas de la Municipalidad de Lima “Ven a la universidad en bicicleta” se realizó en la URP la capacitación donde participaron alumnos, docentes y comunidad en general.

*Ilustración 14: LA UNIVERSIDAD RICARDO PALMA FORMA PARTE DEL PROGRAMA DEL MUNICIPIO DE LIMA: “VEN A LA UNIVERSIDAD EN BICI”*



*Ilustración 7: ACTIVIDAD QUE SE REALIZÓ EN FORMA CONJUNTA CON LA MUNICIPALIDAD DE LIMA*



*Ilustración 16. LOS PARTICIPANTES ESCUCHANDO ATENTAMENTE LAS INDICACIONES POR PARTE DE LOS INSTRUCTORES DEL MUNICIPIO*



*Ilustración 17: AUTORIDADES DEL CESPAR PARTICIPANDO DE LAS CHARLAS POR PARTE DEL PERSONAL DE LA COMUNA LIMEÑA*



*Ilustración 18: ADMINISTRADOR DEL CESPAR Y DIRECTOR DEL IDR URP*



Ilustración 19: LA UNIVERSIDAD RICARDO PALMA Y EL MUNICIPIO DE LIMA SUMAN ESFUERZOS PARA PROMOVER LA MOVILIDAD SOSTENIBLE



Ilustración 20: AUTORIDADES DEL CESPAR PROMOVRIENDO EL USO DE LA BICICLETA COMO MEDIO DE TRANSPORTE SOSTENIBLE





## La URP continua con actividades que promuevan la movilidad sostenible.

Cabe resaltar que la Universidad Ricardo Palma continuará de manera agresiva promoviendo el uso de la bicicleta como medio para la movilidad sostenible. En los próximos meses, en trabajo en conjunto con el Municipio de Lima seguiremos apoyando la Campaña: “**Ven a la universidad en bicicleta**” para lo cual se darán charlas informativas y talleres para el uso correcto de la bicicleta.

Estas actividades son la continuación de lo que venimos realizando años anteriores.

Surco, set 2025



**Dr. Alexander Aurelio Valle Huertes**

Miembro del Comité ambiental para el Desarrollo Sostenible URP  
Administrador del Centro de Esparcimiento de la URP (CESPAR)