



PÁG. 2
BALANCE DE LA GESTIÓN
LOGROS Y PROYECCIONES

PÁG. 4
FUTSAL FEMENINO
NOS TRAJIMOS EL TROFEO

PÁG. 5
LEVANTAMIENTO DE PESAS
GANAMOS 15 MEDALLAS

Diciembre de 2018 / Año 1 | Número 2 / Suplemento contratado Consejo de la Prensa Peruana



La URP demostró
la calidad de sus
deportistas en la
23ª Universiada 2018
realizada en Tacna.

¡CON EL CORAZÓN BLANQUIVERDE!



Tenemos
el Programa
de Inglés
que necesitas

- Especialización en Enseñanza del Inglés
 - Inglés Intensivo
 - English Workshops
- English Summer Camp for Kids & Teenagers



Desde
INICIO
07 ENERO

Great!



¡Contáctanos!

Tel.: 944697158
7080000 anexo 0112
idiomas@urp.edu.pe
IdiomasRP



Un año de grandes satisfacciones

Este año se mejoró la infraestructura, se inauguraron modernas salas de artes marciales y deportes de combate. Asimismo, pronto se estrenarán el polideportivo y la piscina

Haciendo un balance de gestión, el 2018 ha sido un año de objetivos cumplidos, grandes satisfacciones y triunfos en las diversas disciplinas en el ámbito local y nacional. Sabemos que no nos podemos dormir sobre nuestros laureles, hay todavía mucho por hacer, nos señala el Director del Instituto de Deportes y Recreación (IDR), Rubén Fernández Cabrera.

Se inició el año con el **Programa de Vacaciones Recreativas** que va por los 26 años. Esta actividad se realiza en los meses de verano y está dirigido a niños comprendidos entre los 6 a 14 años de edad, donde se imparte: Fútbol, Vóleibol, Natación, Básquet, Karate, Aeróbicos, Taekwondo, Ajedrez. También se efectúan actividades recreativas (Paseos y Manualidades).

“Es un programa muy especial, pues los padres de familia traen a sus niños desde pequeños hasta que cumplen los 14 años, y estos mismos participantes son nuestros futuros alumnos, pues al conocer nuestras instalaciones y a los profesores se identifican con nuestra casa de estudios. Muchos egresados del Programa de Vacaciones Recreativas luego conforman nuestro seleccionado estudiantil como alumnos de nuestra universidad”, destaca el profesor Fernández.

En el caso del **Deporte Universitario**, nuestra Universidad se ha abocado a la mejora de la infraestructura, repotenciando el **Centro de Esparcimiento** (CESPAR). Este año se inauguró una de las salas más modernas e importantes del país y de Sudamérica para las prácticas de artes marciales y deportes de combate.

Pronto se estrenará el **Polideportivo**, que además de ser un gran auditorio servirá para el desarrollo de Fútbol, Vóleibol, Básquet y Tenis de Mesa, contando con los requerimientos técnicos que exige este tipo de prácticas.

♦ **78.000** metros cuadrados son los que tiene el Centro de Esparcimiento de la URP, comenta su Administrador, el profesor Alexander Valle.

♦ **400** son los integrantes de la selección Blanquiverde, algunos participarán en los Juegos Panamericanos Lima 2019.



CENTRO DE ESPARCIMIENTO

METAS

Es importante destacar que para el 2019, en el marco de las actividades por el 50 aniversario de nuestra universidad, se pondrá en construcción la piscina, con esta implementación el Centro de Esparcimiento se convertirá en una Villa Deportiva, la mejor en el ámbito universitario del país.

En cuanto a la formación profesional, se debe subrayar el ingreso de nuevos docentes para la práctica de lucha libre, kung fu y judo, entrenadores que han sido seleccionados nacionales y hoy vienen a compartir sus experiencias con nuestros estudiantes.

Es importante enfatizar que tenemos una área relacionada con la salud de nuestros deportistas, que no tiene ninguna otra universidad nacional. Contamos con un staff de **médicos, un Departamento de Rehabilitación y Terapia** y en breve está la creación del **Área de Psicología Deportiva y de Nutrición**.

En cuanto a la agenda del presente año, la Universidad Ricardo Palma ha participado en los diversos eventos deportivos universitarios que organiza la Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP), en los deportes individuales y en los deportes colectivos. En el 2019 pensamos implementar nuevos deportes y repotenciar los que están algo olvidados, a fin de ampliar nuestra participación en futuras competencias.

Hemos colaborado en eventos que realizan otras Federaciones Deportivas Nacionales como en Aeróbicos, deporte en el que estamos a la vanguardia nacional y en el que hemos logrado un excelente puesto. Así también en Levantamiento de Pesas donde, en el nivel de mayores, las chicas se consagraron campeonas nacionales y los varones subcampeones nacionales; somos los fuertes de las universidades.

También nos invitaron y hemos participado en eventos de Clubes Deportivos y Municipalidades. Actividad ha habido en este 2018, en abundancia y al escoger.



POLIDEPORTIVO



VACACIONES RECREATIVAS

2.000

son los alumnos que participan en el curso de Actividades Deportivas.



RUBÉN FERNÁNDEZ CABRERA
DIRECTOR



ALEGRÍAS Y TRISTEZAS DE NUESTRAS CAMPEONAS

Destacada participación de la URP en la 23ª Universiada

La URP campeonó en Futsal Damas y en Levantamiento de Pesas en la ciudad de Tacna

Este año, la 23ª **Universiada Tacna 2018** tuvo un afromador incremento de participantes, pruebas y días de duración. Con una delegación de 200 deportistas, la Universidad Ricardo Palma quedó en un meritorio 5to lugar entre las 70 universidades participantes. Campeonó en Levantamiento de Pesas y en Futsal Damas.

Participaron 4,530 deportistas de todo el Perú y se llevaron a cabo 152 pruebas a lo largo de 24 días de competencia (del 19 de octubre al 11 de noviembre), siendo la sede la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Este evento es organizado por la Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP), en coordinación con el Instituto Peruano de Deportes (IPD) y la Organización Deportiva Universitaria Americana (FISU).

Como expresa Carlos Alberto Torres Llapa, presidente de la FEDUP, “este año ha sido evidente que la competencia ha mejorado bastante a nivel técnico. Y se espera que para las próximas Universiadas mejore aún más e intervengan más deportistas”.

La delegación blanquiverde de nuestra casa de estudios estuvo presidida por el Director del Instituto de Deportes y Recreación, profesor Rubén Fernández Cabrera, los profesores de las disciplinas que intervinieron, un médico y dos terapeutas, además de un gran equipo técnico.

Felicitemos a nuestros esforzados deportistas de las selecciones de Ajedrez, Atletismo, Fútbol, Futsal Damas, Judo, Karate, Kung Fu, Levantamiento de Pesas, Lucha Libre, Natación, Taekwondo, Tenis de Mesa y Vóleibol Damas. Todos ellos se entregaron día a día en pos de conseguir una medalla.



CARLOS ALBERTO TORRES LLAPA

La competencia se llevó a cabo en un ambiente de sana camaradería y reunió a destacados deportistas”.



GIOVANNA LEÓN MESIA

Campeones en Aeróbicos

La URP se coronó campeona en el torneo de la Escuela Nacional de Aeróbicos. Participaron estudiantes de diferentes Facultades

El equipo de Aeróbicos de la Universidad Ricardo Palma volvió a darnos una alegría. Esta vez campeonó en el torneo organizado por la **Escuela Nacional de Aeróbicos de la Federación de Danza Deportiva** tanto en la categoría grupal como individual y general. Cabe destacar que la profesora a cargo del equipo, Giovanna León Mesia, fue premiada -una vez más- como la “**Mejor Instructora a nivel Universitario**”.

Los deportistas que representan a nuestra casa de estudios pertenecen a las diferentes carreras. Ellos entrenan de 3 a 4 veces por semana. Se trata de un grupo de hombres y mujeres que realizan no solo movimientos sincronizados, sino también acrobáticos y cargadas. “La gimnasia aeróbica implica coordinación, sincronización, fuerza,

flexibilidad, elasticidad y resistencia. No es baile, son ejercicios”, expresa la entrenadora León.

En efecto, este es un excelente deporte que no solo ofrece beneficios físicos o estéticos, sino también a la salud al favorecer el sistema cardiovascular y eliminar o reducir el estrés. **En el plano social, también contribuye a crear cohesión en el grupo.** El nivel del campeonato es fuerte, intervienen varias universidades y gimnasios del Perú, así como delegaciones de Brasil, Panamá y Ecuador.

Es interesante ver cómo estudiantes de diferentes carreras y edades se compenentran con este deporte y aprenden a colaborar y a dar todo de sí, en función del grupo. Esto les ayuda en su vida personal, les ayuda a integrarse, a sentir más seguridad frente al público.



EQUIPO DE AERÓBICOS DE LA URP

FUTSAL FEMENINO: Trofeo merecido, campeonas nacionales

Tras ocho fechas de competencia, con siete triunfos y un empate, el representativo de Fútbol Femenino de la Universidad Ricardo Palma se coronó Campeón de los Juegos Deportivos Universitarios Nacionales - Universiada Tacna 2018

El Fútbol, una disciplina considerada ágil, de mucha habilidad, técnica depurada y alta concentración, es una de las más destacadas del circuito deportivo universitario. En ese contexto, el representativo ricardopalmino logró imponerse por su estilo de juego y demostró su superioridad sobre los equipos que participaron procedentes de diferentes lugares del país.

La "gran campaña" del conjunto verde y blanco se inició con el triunfo sobre la Universidad de Trujillo por 16 a 2, empate 5 a 5 contra la Universidad Norbert Wiener, 9 a 1 a la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga, 16 a 1 a la Universidad Nacional de Tumbes, 12 a 1 a la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, 2 a 1 a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. En la semifinal enfrentó a la Universidad Nacional de Educación y la derrotó por 3 a 0, este triunfo le permitió acceder a la gran final y tuvo como rival nuevamente a la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, a quien derrotó por la mínima diferencia de 1 a 0.

Si bien es cierto el Fútbol es un deporte colectivo, de equipo, la gran habilidad de sus futbolistas permitió llevarse los premios individuales de **Mejor Goleadora a Nahomi Martínez** y **Mejor Arquera del torneo a Maryory Sánchez**, galardones que fueron merecidos y reconocidos por el público que se dio cita a lo largo de la competencia.

La Federación Deportiva Universitaria del Perú - FEDUP -, ente rector del deporte universitario en el país y de acuerdo con sus reglamentos nacionales, entrega las creden-

ciales en esta disciplina a la **Universidad Ricardo Palma**, para representar al Perú en los **Juegos Panamericanos Universitarios de Fútbol** a desarrollarse en Misiones (Argentina) en setiembre del 2019, y en el **Mundial Universitario** en Polonia, en el 2020.

El representativo campeón estuvo conformado por **Rebeca Acasiete**, **Greys Barrera**, **Alexandra Canales**, **Emily Flores**, **Marisa Gálvez**, **Nahomi Martínez**, **Angie Orosco**, **Maryory Sánchez**, **Almendra Silva**, **Illari Urviola**, **Valeria Valencia** y **Marisol Zamora**.



VICTORIOSAS.
El equipo de damas de Fútbol.



CAMPEONES.
La delegación URP en pleno.

Esta misma selección nos representará en los Juegos Panamericanos Universitarios de Fútbol en Argentina 2019 y en el Mundial Universitario de Polonia en el 2020".

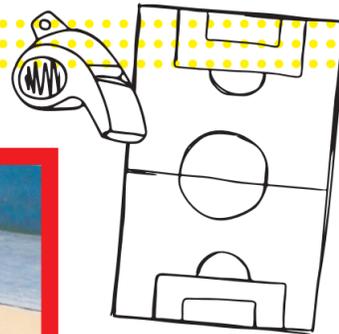
EN CIFRAS 23ª UNIVERSIADA TACNA 2018

4.530 deportistas

13 escenarios deportivos

152 pruebas

(Fuente: FEDUP)



96

puntos acumuló la URP, quedando entre los primeros lugares de los juegos deportivos.



MARISA GÁLVEZ COSÍO



DEPORTE DE PESO: Levantamiento de Pesas ¡CAMPEÓN!



JUNIOR LAHUANAMPA CASTILLO



LA URP SE LLEVO EL PRIMER LUGAR EN LEVANTAMIENTO DE PESAS

El título de **Campeón** en los **Juegos Deportivos Universitarios Nacionales Tacna 2018** fue la gran última hazaña de este homogéneo equipo de excelentes deportistas conformado por damas y varones que se distribuyen en diferente categorías y pesos.

Con **7 Medallas de Oro**, **6 Medallas de Plata** y **2 Medallas de Bronce**, y teniendo a **Junior Lahuanampa Castillo** como el "Mejor Deportista" de estos **Juegos Deportivos Universitarios Nacionales Tacna 2018**, el representativo de la Universidad Ricardo Palma se llevó el **Trofeo de Primer Lugar**, y coronó así una espectacular campaña.

El arte frente a las barras y los discos, además de la aparente fragilidad de las damas, hace que este deporte atraiga a los espectadores, quienes se dan cita y vienen a observarlos. Mérito al respeto ganado por esta disciplina es la excelente labor que desempeñan los maestros **Rubén Fernández** y **Alex Agramonte**, destacados guías de los seleccionados de la **Universidad Ricardo Palma**, quienes brindan toda su gran experiencia a los deportistas.

Hablar de Levantamiento de Pesas en la Universidad Ricardo Palma es reconocer la gran labor que desempeña esta selección en el ámbito universitario nacional. La estadística nos señala que han levantado la copa del primer lugar tres veces de manera consecutiva.

MARISA GÁLVEZ COSÍO Modelo de deportista

Si pudiéramos definir a Marisa Gálvez Cosío, destacada deportista, capitana de la selección de Fútbol y múltiple medallista de Natación de la Universidad Ricardo Palma, sería con la cita de Grace McGarvie: "Un arquitecto es un dibujante de sus sueños".

Ingresó en la Facultad de Arquitectura y Urbanismo como deportista seleccionada, por su destacada participación como representante del Perú en torneos nacionales e internacionales de Natación, y cosechó medallas desde "cachimba".

Entre planos, maquetas, lápices y reglas, ella comenzó a diseñar su otro sueño: poner en alto a la URP en el ámbito deportivo local y nacional. "Ya practicaba la natación, pero me gustaba también el fútbol, es así que decidí inscribirme en el taller de Fútbol y me llamaron a la selección de la Universidad. Fue todo un honor para mí y me propuse salir campeona", recuerda.

Marisa está convencida de que con dedicación y buena planificación se puede estudiar y practicar deporte.

A TENER EN CUENTA

- ◆ "He pasado los mejores años de mi vida académica y deportiva en la URP", dice.
- ◆ Actualmente, apunta sus esfuerzos al torneo de Fútbol en Argentina, el próximo año.
- ◆ Invita a los jóvenes estudiantes a practicar su disciplina deportiva.



Un volante de lujo

Santino Di Vidal Balletta, alumno de Administración y Gerencia, ha jugado en Uruguay, Italia y, localmente, en el León de Huánuco

El centrocampista Santino Di Vidal Balletta sabe lo que es el trabajo fuerte, caerse y reponeerse para continuar con mayor ímpetu. Eso le enseñó el fútbol, deporte que ha combinado con sus estudios de Administración y Gerencia que está a punto de acabar.

Al inicio de sus estudios se le presentó la oportunidad de desarrollarse en el fútbol al ser contratado para jugar en Italia. Así que partió, demostró sus dotes profesionales y luego fue a jugar a Uruguay.

En el 2015, en lo mejor de su carrera, abandonó el deporte por una lesión en los meniscos y otra en el tendón rotuliano, lo que demandó una operación, y regresó al Perú.

Lejos de deprimirse, vio una oportunidad de volver a estudiar en el semestre regular de estudios. Y nunca dejó el fútbol.

NUEVO IMPULSO

En efecto, Santino ha jugado por el León de Huánuco, equipo que accedió a prestarlo a un equipo limeño para que continuara estudiando: el Atlético Tingo María.

“Gracias a Dios, pude jugar hasta setiembre de este año y paralelamente estudiar en la universidad”, comenta el futbolista.

Santino le ha dado muchas alegrías a la URP. Antes de su lesión, junto con él, nuestro equipo campeón en el 2009 y en el 2010 en los certámenes universitarios de la FEDUP y, a su retorno a las aulas, en México, en el Mundial Universitario.

Santino recuerda con cariño al profesor Ricardo Valderrama, ex director del Instituto de Deportes y Recreación. “Para mí es un padre deportivo, me enseñó mucho. Se quedaba al final del entrenamiento para practicar cómo patear mejor el balón”, expresa.



“Gracias a Dios, pude jugar hasta setiembre de este año y paralelamente estudiar en la universidad”.

SANTINO DI VIDAL BALLETTA

Está próximo a terminar sus estudios de Administración y Gerencia.

Actualmente, su meta es terminar la universidad, sacar su título y trabajar sin dejar de jugar al fútbol. De hecho, ya tiene algunas interesantes propuestas que, al parecer, lo llevarán a continuar con su vida deportiva mientras ejerce su labor académica.

“Los profesores me ayudaron mucho con mis trabajos y exámenes cuando tenía que viajar”.



GLORIA DE LA BORDA RODRÍGUEZ

Trabaja en Consorcio Latino de Actividades Comerciales, en capacitación y selección de personal.

Nuestra Gloria del vóley

Vino de Nasca para estudiar y entrenar. Hoy es una de nuestras más destacadas deportistas

Desde pequeña, Gloria de La Borda Rodríguez destacó por sus habilidades en el vóley. Ella vivía en Nasca, pero la invitaron a Lima para que estudie becada en el colegio y empiece a jugar en un club, con mayor rigor. En Lima terminó de desarrollarse como una deportista destacada y antes de terminar el colegio ya formaba parte de la selección peruana de vóley e ingresó a la Universidad Ricardo Palma para estudiar Psicología.

Gloria le hace honor a su nombre: es una de nuestras glorias deportivas. **Siempre representó a nuestra casa de estudios en los campeonatos universitarios** en Lima y provincias. En aquella época (terminó de estudiar en 1996), el equipo de la Ricardo Palma era favorito en todos los campeonatos y quedaba en primer lugar, y a veces en el segundo puesto. “Tenía que planificar muy bien mis horarios de estudios y de entrenamiento para

no faltar a nada. Los profesores de la URP me ayudaron mucho a postergar mis fechas de entrega de trabajos o de exámenes, cuando se me cruzaban con algún viaje deportivo, y yo siempre cumplía con lo acordado”, recuerda.

Actualmente, trabaja en selección de personal y capacitación en la empresa Consorcio Latino de Actividades Comerciales y sigue una maestría en Comportamiento Organizacional y Recursos Humanos en nuestra universidad. “Me parece muy buena la maestría. Estoy por terminar el primer semestre y he aprendido mucho. La plana docente es excelente y me ha dado mucho gusto ver cambios positivos en la universidad”, expresa.

Gloria es mamá de dos niños, trabaja y estudia. Jamás olvida lo que el deporte le enseñó: disciplina, trabajo en equipo, tolerancia a las situaciones adversas y resiliencia. Y se siente agradecida con la URP.



**IVÁN RODRÍGUEZ
CHÁVEZ / RECTOR**

¡VAMOS POR MÁS!

La formación integral que se imparte en nuestra universidad comprende necesariamente actividades artísticas y deportivas. Al arte le corresponde la educación estética como **experiencia vital** que lo ponga en aptitud de sentir la belleza y, a través de ella, alcanzar los niveles mayores de humanización, que es el objetivo cierto y tangible del proceso en nuestras aulas. Al deporte le incumbe el cultivo del cuerpo para **procurarle salud física y mental**.

En ambas líneas formativas, nuestra universidad ofrece un conjunto de talleres especializados, con horarios adecuados para que los alumnos escojan la línea deportiva de su preferencia y, mediante su práctica y participación, cumplan con entrar en el mundo del ejercicio físico, que redunde en beneficio del cuerpo y de la mente. En principio el deporte obliga a todos los estudiantes; pero no todos le dan al deporte una dedicación mayor a la de su horario. Se apasionan con él los que lo ven como un medio para realizarse como personas. Le toman gusto y cariño. **Se sienten bien**. Y, a partir de este descubrimiento, ajustan sus programaciones personales para compartir su tiempo y su energía con sus estudios profesionales. Quienes así lo hacen van a atender con entusiasmo sus dos compromisos: el profesional y el deportivo. Organizan bien su tiempo y, al final, salen airosos y satisfechos.

Muchos resultan destacando y, por lo tanto, incorporándose a la **selección de la universidad**. Desde esa posición juegan, representándola, poniendo todo su esmero para disputar puestos de honor en los campeonatos en los que se participa institucionalmente. Se entregan tanto que les marca la vida y hacen de su paso por la universidad la etapa más hermosa de su existencia. Para la universidad sus logros también tienen repercusiones valiosas. Le dan prestigio, la hacen **ganar campeonatos** y sentirse institucionalmente satisfecha de la **calidad de sus alumnos**, de su alto grado de identificación con ella y de asociar su nombre al de ella en los altares de los premios y las medallas.

Así como el alumno recuerda a la universidad, ella también lo tiene presente en la memoria. **¡Que viva el deporte universitario!**, que tiembla el alma, fortalece el cuerpo y permite un desarrollo moral sólido en disciplina y valores. **¡Que vivan nuestros campeones de hoy y de siempre!**, que habiendo culminado sus estudios nos dan como legado sus nombres y le procuran a la universidad los lauros de sus triunfos.

Nuestra felicitación a todos los campeones, nuestro agradecimiento a todos y nuestro compromiso de seguir haciendo del deporte un medio educativo para lograr como resultado en cada alumno una persona de bien, un buen peruano y un gran profesional. **Que el 2019 sea un año de éxitos deportivos por el triunfo de sus alumnos. Feliz año.**

EL DEPORTE COMO ARTE: A PASO MARCIAL

Con el decidido apoyo de las autoridades de la Universidad Ricardo Palma, este año se implementó una **Sala de Artes Marciales** con piso a estrenar y medidas reglamentarias, que beneficiará a los deportes tradicionales con los que ya cuenta la Universidad, como el Karate y el Taekwondo, y también se abre una magnífica oportunidad de contar con los deportes legendarios de JUDO, KUNG FU y LUCHA LIBRE.

El Instituto de Deportes y Recreación logró incorporar a destacados profesionales de estas disciplinas, responsabilidad que cayó en las manos de Antonio Herrera, Gustavo Galindo y José Luis Paico.

Sin lugar a dudas, el trabajo se vio reflejado en la primera participación de alumnos seleccio-



nados en los **Juegos Deportivos Universitarios Nacionales Tacna 2018**, donde se obtuvieron **5 Medallas de Oro, 3 Medallas de Plata y 2 Medallas de Bronce**.

El reconocimiento es para los alumnos Luis Baltazar y Rodrigo Ñauri, de Kung

Fu; Carlos Reynoso y Enzo Cruz, de Lucha Libre; y José Llerena, de Judo, quienes fueron galardonados con las primeras medallas.

También fueron protagonistas las disciplinas de Karate, con 3 Medallas de Plata y 7 de Bronce; y Taekwondo, con 1 Medalla de Oro, 1 de Plata y 1 de Bronce.

IX TORNEO DEPORTIVO ESCOLAR URP 2018

Con la participación de 57 delegaciones de instituciones educativas de Lima Metropolitana y de la Provincia Constitucional del Callao, se desarrolló con rotundo éxito el **IX Torneo Deportivo Escolar URP 2018**, del 28 de agosto al 16 de octubre. Desde el 2001, el Centro Pre Universitario (CEPURP) organiza esta actividad cada año y está dirigida a los escolares del tercero al quinto año de secundaria.

Las inscripciones fueron gratuitas y los encuentros se desarrollaron en las instalaciones del Centro de Esparcimiento (CESPAR). Ahí se efectuó el **II Campeonato Escolar de Fútbol Femenino**, el **X Campeonato Escolar de Vóleybol** y el **III Campeonato Escolar de Fútbol**. Las instituciones educativas que ocuparon los tres primeros lugares de cada disciplina fueron:



CAMPEONES.

Participaron 53 delegaciones deportivas, 30 de Fútbol Masculino, 10 de Fútbol Femenino y 13 de Vóley Femenino.

| Galardón | Fútbol Femenino  | Vóley  | Fútbol  |
|------------|---|---|--|
| Campeón | I.E. FAP Manuel Polo Jiménez | I.E. María Reina del Cielo Shool | I.E. María Reina del Cielo Shool |
| Subcampeón | I.E. Independencia | I.E. Americano de San Gabriel | Colegio San Agustín |
| 3er lugar | I.E. San Felipe | I.E.P. Gracias Jesús | I.E. Pedro Ruíz Gallo |

(Queremos agradecer a los colegios que han realizado esta competencia con su presencia, al mismo tiempo es necesario destacar el trabajo desplegado por el Centro Pre Universitario (CEPURP) en la figura de su director el doctor Félix Romero Revilla).

Tres medallas de oro para la URP

Luis Miguel Baltazar Calero hizo brillar los colores de la Universidad Ricardo Palma en la última Universiada en Tacna: ganó tres Medallas de Oro en Kung Fu. **Obtuvo el primer puesto en las pruebas de Rutina con Mano Libre, Rutina con Arma Larga y Combate.**

Aunque compitió en la categoría Noveles, Luis Miguel reconoce que el nivel de competencia es fuerte, ya que se enfrentan muchos deportistas y muchos de ellos tienen gran experiencia en competencias importantes.

TODO UN EQUIPO

La delegación de Kung Fu de nuestra universidad estuvo compuesta por seis deportistas, un número pequeño porque esta disciplina es todavía nueva en la universidad. Sin embargo, todos ellos están bien preparados y dejaron en alto el nombre de nuestra casa de estudios.

“Los entrenamientos son fuertes en la universidad. Además, lo asumimos con mucha disciplina. Por ejemplo, necesitamos prestarle mucha atención a nuestra alimentación, yo he tenido que bajar un poco de peso para este certamen”, comenta el joven, que cursa su último semestre académico de la carrera de Psicología.

La actitud y el factor psicológico son muy relevantes en esta disciplina. Como indica el medallista, “para una competencia **es necesario eliminar todo tipo de ansiedad, ir confiado, pensando que puedes ganar.** Esa actitud influye mucho en el desempeño y también en tu competidor”.

Luis Miguel practica kung fu desde que ingresó en la universidad. Anteriormente ha hecho judo y tenía bases de taekwondo y karate. Todas las artes marciales le han enseñado a pelear solo para defenderse, nunca con intenciones destructivas.



LUIS MIGUEL BALTAZAR CALERO

“El kung fu te da disciplina y te motiva a poner todo de ti, sin intenciones destructivas”.

“He avanzado más de la mitad de mi carrera, me gusta y pienso seguir combinándola con el deporte”.



JOAO SEBASTIAN PAZ ARIAS

Joao Paz Arias Ganador de Plata y Bronce en la Universiada

Joao Sebastián Paz Arias ha practicado deportes siempre; por esto, decidió prepararse con mucho rigor para mejorar sus marcas, y vaya que le resultó. En la última Universiada, desarrollada en Tacna, **ganó la Medalla de Plata en 800 metros planos** y la de Bronce en los 400 metros planos.

“Entré en la competencia con muchos nervios porque era la primera desde que me operaron del apéndice y no había podido entrenar en la liga, solo en la universidad, pero me fue muy bien”, recuerda.

El ambiente deportivo en la Universiada le pareció muy bueno, pudo notar que la selección ricardopalmina estaba muy unida y que todos ponían lo mejor de su parte.

CON EL DEPORTE EN EL ALMA

Desde que estaba en el colegio, a Joao le encantaba el deporte, pero su práctica cobró mayor intensidad recién cuando ingresó en la Universidad Ricardo Palma. “No tenía pensado hacer deporte en la universidad, pero tuve la suerte de conocer al entrenador de atletismo Santiago Lozada y empecé a entrenar en el Centro de Esparcimiento”, explica.

Joao estudia la carrera de Administración y Gerencia, está en el sexto semestre académico y piensa seguir compartiendo su tiempo entre los estudios y el entrenamiento.

A futuro le gustaría llevar a cabo proyectos relacionados con el deporte, pues le parece que puede aportar su experiencia y sus ganas de apoyar a los jóvenes deportistas como él.