



ESTRELLA DEL FUTSAL
NAHOMI MARTÍNEZ
FLORES.
PÁG.3

NUESTRA SEDE
CENTRO DE
ESPARCIMIENTO URP.
PÁG.4-5

EJEMPLOS
EX ALUMNOS NOS
CUENTAN SU HISTORIA.
PÁG.6



¡FORMAMOS CAMPEONES!

**16 disciplinas deportivas se practican
en la Universidad Ricardo Palma.**

PAOLO GUERRERO

*En la cancha supo
ganarse el respeto.*

PÁG.6



ALIENTO A LA SELECCIÓN. RICARDOPALMINOS COMPARTEN SUS EMOCIONES EN LA VÍSPERA DEL CAMPEONATO MUNDIAL DE FÚTBOL. **PÁG.8**



“POR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE”

El Director del Instituto de Deportes y Recreación, Rubén Fernández Cabrera, exhorta a la comunidad estudiantil a practicar más deporte.

¿Cuál es la principal tarea del Instituto de Deportes y Recreación de la Universidad Ricardo Palma?

Nosotros buscamos la práctica del deporte tanto competitiva como formativamente, además de fomentar un estilo de vida saludable. También promovemos que los trabajadores hagan deporte, pero no solo una vez por semana, porque es peligroso, sino de forma continua.

¿Qué beneficios les brindan a los alumnos?

Brindamos facilidades para que el alumno pueda estudiar y, paralelamente, realizar sus entrenamientos. Todos los alumnos de la universidad tienen que llevar un deporte como curso de manera obligatoria, lo que les otorga un crédito. Ese curso es para nosotros como un semillero donde captamos talentos para incluirlos en nuestros seleccionados.

¿Qué objetivos se han planteado para este año?

El año pasado se programó la construcción de un espacio para practicar artes marciales y un polideportivo. El primer ambiente ya se terminó y el segundo esperamos acabarlo este año. Estas propuestas tienen la finalidad de hacernos crecer deportivamen-

te y de permitirnos recibir a los deportistas de los diferentes eventos que la Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP) organiza.

¿Qué expectativas tiene con los nuevos retos?

Esperamos que el número de atletas siga creciendo, además de fomentar un estilo de vida saludable. Queremos que toda la comunidad universitaria practique deportes. Nos hemos planteado ingresar a los podios en las diferentes disciplinas y ser cada vez más competitivos.

¿Cuáles son los logros deportivos más representativos que han tenido?

Nuestro deporte bandera es el levantamiento de pesas, con el que hemos obtenido muchas medallas. Asimismo, en un momento la universidad fue potencia en el básquet masculino, donde incluso hemos llegado a Olimpiadas Universitarias, como la de Palma de Mallorca, España (1999) y Shenzhen, China (2011). Teníamos prácticamente a toda la selección nacional de fútbol estudiando en la Universidad Ricardo Palma.

Nos hemos planteado ser cada vez más competitivos.

RESULTADOS DE LA GESTIÓN DEPORTIVA 2018

URP DEPORTES es una publicación que realiza el trabajo de la Universidad Ricardo Palma en el ámbito de distintas disciplinas deportivas.

- ◆ Cada año, el deporte en la Universidad Ricardo Palma se incrementa; se cuenta con una serie de actividades deportivas de intramuros, talleres para los ingresantes, ligas internas y torneos de competencia externa. Todas estas actividades nos permiten promover nuevos deportistas y consolidar a los destacados.
- ◆ Nuestra Universidad con sus deportistas participa en las Ligas Universitarias Oficiales de la Federación Deportiva Universitaria del Perú, FEDUP, que son divididas en dos torneos o semestres por año, diferenciadas además en deportes colectivos (básquetbol, fútbol, futsal y vóleybol) y deportes individuales.
- ◆ Con el inicio de la nueva gestión del Instituto de Deportes y Recreación en el año 2017 y con el decidido apoyo de la Alta Dirección se puso más ahínco en la infraestructura del Centro de Esparcimiento URP; la mejora sustancial de nuestra área deportiva ha logrado mantener y destacar a nuestras delegaciones en toda la Región Lima.
- ◆ Destacamos a nuestros medallistas en las disciplinas de atletismo, básquetbol a nivel juvenil, levantamiento de pesas, fútbol, futsal, karate, natación, taekwondo y tenis de mesa.

UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

IX TORNEO DEPORTIVO ESCOLAR URP 2018

28 AL 16
AGO. OCT.

Inscripciones:
Del 15 de mayo al 13 de julio

✉ promero@urp.edu.pe
☎ 241-2797 / 445-9890

Organiza: Oficina Central de Admisión-CEPURP

Estrella del FUTSAL

Gracias a su condición de deportista destacada, Nahomi Martínez estudia en la Facultad de Psicología

Ella es una promesa. Actualmente, es seleccionada de la disciplina de fútbol de salón o FUTSAL, y ya ha obtenido satisfacciones consiguiendo dos medallas y dos trofeos, un campeonato y un subcampeonato para la URP, institución que le abrió las puertas a su otra pasión, la de brindar apoyo a la sociedad a través de su profesión: la Psicología.

Nahomi inicia su pasión y amor por el fútbol cuando apenas cumplía 5 años. A esa temprana edad, en el asfalto ya dejaba relucir su habilidad para meter goles, como ella cuenta: “esquivando esquivaba autos, motos y hasta bicicletas que pudieran cruzarse en su camino directo a las dos piedras que tenía como arco”.

En su adolescencia, la acogió el club Real Maracaná. Y luego, a los 17 años, llegó al club Alianza Lima. En el 2013 inicia su otro idilio con la camiseta blanquirroja, fue convocada a la selec-



ción nacional y empezó a pasear su calidad técnica por países de América.

NO TODO ES FÁCIL

“Toda actividad tiene sacrificios, el deporte no es la excepción y se aprende a llevar una vida metódica, sin fiestas ni fines de semana prolongados; lo bueno es que te acerca a la familia y mi madre es mi motor, parte importante en mi crecimiento como persona y futura profesional. Mis abuelos igual están conmigo en las buenas y en las malas, con una sonrisa y con un abrazo los engrío siempre”.



Es un honor jugar en la selección de la URP”.

Dos toques

- ♦ “MI FAMILIA ES MI MOTOR, PARTE IMPORTANTE EN MI CRECIMIENTO COMO PERSONA Y FUTURA PROFESIONAL”.
- ♦ “HAY QUE LLEVAR UNA VIDA METÓDICA”.

NAHOMI MARTÍNEZ FLORES



JAIME PULGAR VIDAL

Escenario adverso. Hay centros de estudios superiores donde no se ofrece nada de deporte.

LA RELACIÓN ENTRE DEPORTE Y UNIVERSIDAD

Aquí las reflexiones del historiador, periodista deportivo y docente, Jaime Pulgar Vidal.

La asociación entre deporte y salud data del siglo XIX. Se creía que un individuo intelectual debía tener una moral intachable y un cuerpo saludable, refiere Jaime Pulgar Vidal.

“En ese sentido, cuando hablamos de un individuo intelectual es una persona que estudia y en esos mismos términos, decía la lógica del siglo XIX, si no tiene un cuerpo saludable no servirá de nada porque, probablen-

te, sea un tipo enfermizo y se va a morir pronto”.

Con el pasar de los años, esa idea se ha ido deteriorando y hoy las universidades usan el área deportiva de muchas maneras. “Algunas para decir que tienen los mejores deportistas y que los apoyan, lo cual les sirve como para vender un tipo de institución, en donde los jóvenes que gustan del deporte pueden elegirla. En otras universidades la idea es brindarles a los alumnos una educación integral en la que no solo se inclu-

yen las clases, la investigación o el asistir a una biblioteca, sino también el deporte recreativo por un lado y competitivo por otro”, precisó el académico.

Pulgar Vidal también señala que hay centros de estudios superiores donde no se ofrece absolutamente nada de deportes porque el valor que le asignan es totalmente arbitrario. Este escenario irregular y cambiante deja mucho para la reflexión. Pero lo importante, claro está, es hacer deporte.

“Un individuo intelectual debía tener una moral intachable y un cuerpo saludable, decía la lógica en el siglo XIX”.

INFRAESTRUCTURA DE CALIDAD



Polideportivo
Espacio en el que se promoverá la participación de disciplinas, como Fútbol, Básquet y Vóley.

Levantamiento de pesas es una de las disciplinas deportivas que más lauros le han dado a la URP.

Rinconada de Monterrico



Gimnasio

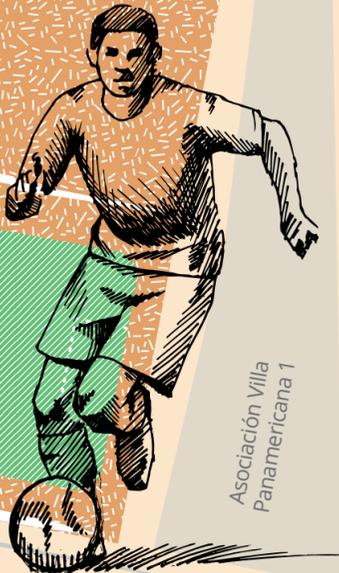


Karate



Sala de Artes Marciales
Espacio recientemente inaugurado con el fin de que se puedan desarrollar disciplinas, como Lucha Libre, Kung Fu, Judo, Taekwondo y Karate.

Fútbol



Asociación Villa Panamericana 1

Hacia puente Atocongo

El Instituto de Deportes y Recreación de la Universidad Ricardo Palma cuenta con una de las mejores infraestructuras deportivas universitarias del país. En el recinto se puede encontrar una Sala de Aeróbicos, Gimnasio, un Salón de Artes Marciales, un Polideportivo, entre otros espacios, donde los estudiantes de la universidad practican disciplinas deportivas con fines competitivos y recreativos.

El objetivo a largo plazo es convertir este espacio en un Centro de Alto Rendimiento Universitario. El director del Instituto de Deportes y Recreación, Rubén Fernández Cabrera, indicó que cuentan con una infraestructura de calidad y que esperan seguir incrementando sus ambientes para lograr esta meta.

APOYO TOTAL
El pasado 19 de abril, en la inauguración del Salón de Artes Marciales, el rector de la Universidad Ricardo Palma, Iván Rodríguez Chávez, señaló que buscan la formación integral del alumno; por lo tanto, es importante dotar de una óptima infraestructura para la práctica de las diversas disciplinas deportivas.

“La universidad tiene una política académica de formación personal que comprende no solo el aspecto intelectual, sino también una visión integral en la que se encuentra el arte y el deporte en todas sus líneas”, precisó.

La máxima autoridad de la Universidad Ricardo Palma añadió que estas prácticas deportivas justifican que la universidad pueda atender los requerimientos de equipamiento.

La práctica deportiva requiere de una infraestructura óptima que se adecúe a las exigencias de las distintas disciplinas.

NUESTROS ENTRENADORES

El Instituto de Deportes y Recreación de la URP cuenta con una plana de entrenadores de primera calidad.



José Luis Palco
LUCHA OLÍMPICA

Integró la Selección Peruana de Lucha en el estilo libre.



Manuel Bálega
NATACIÓN

Es profesor de Educación Física. Ha sido entrenador en distinguidos clubes e instituciones.



Christian Ordínez
LEVANTAMIENTO DE PESAS

Integró selecciones menores, juveniles y mayores de la disciplina. Estudió Educación Física.



Juan Carlos Acosta
TENIS DE MESA

Ha representado a la selección nacional en campeonatos internacionales.



Carlos Rivera
VÓLEY FEMENINO

Integró la selección nacional en la categoría de Menores y Juveniles.



Alex Agramonte
LEVANTAMIENTO DE PESAS

Campeón sudamericano máster. Clasificó al mundial de esta categoría en Barcelona (2018).

Los entrenadores tienen un importante recorrido en el deporte peruano integrando selecciones nacionales en sus disciplinas.



Dioniela Salinas López
FÚTSAL

Formó parte de las selecciones nacionales de fútbol y futsal.



Edward López
FÚTBOL

Lleva 13 años laborando en la URP. Desde el 2017 es el entrenador de la Selección de Fútbol de la URP.



Jackson Zúñiga
KARATE

Forma parte de la Selección de Karate Tradicional (desde 1992 hasta la actualidad).



Lino Ferrand
TAEKWONDO

Integra las filas de la URP desde 1990. Ayudó a ganar 13 copas a esta casa de estudios.



Jean Pierre Torres
AJEDREZ

Campeón nacional juvenil y universitario. Participó en el Mundial Juvenil de Colombia en 1999. Forma parte de la institución desde 1998.



Rubén Fernández
LEVANTAMIENTO DE PESAS

Fue entrenador principal de la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas.



Jesús Fernández
ENCARGADO DE TALLERES DE ACREDITAJE DE VÓLEY Y FÚTSAL

Profesor de Educación Física. Participó en competiciones universitarias.



Manuel De los Ríos
VÓLEY MASCULINO

Representó al país en torneos sudamericanos de vóley masculino.



Giovanna Ledo
AERÓBICOS

Campeona nacional y entrenadora de selecciones juveniles.



Juan Manuel Alfaro
BÁSQUET

Fue entrenador de la selección nacional femenina en las categorías sub 16 y juveniles.

ELLOS TAMBIÉN SE PUSIERON LA CAMISETA

Dos ex alumnos de la Universidad Ricardo Palma se convirtieron en deportistas exitosos. Ellos combinaron los estudios y su pasión por el fútbol. Conoce sus historias.



ADRIANA DÁVILA SORACCO

Hoy es Gerente de Operaciones del Grupo Abril.

100% RICARDOPALMINA

Adriana Dávila ingresó en la modalidad de deportista calificada en 1997 para estudiar en primer lugar Psicología, y luego se cambió a Arquitectura en 1998. Desde entonces se puso la camiseta y representó al equipo universitario en todas las competiciones que se le ponían enfrente.

“La universidad me dio muchas amistades y mi carrera. Incluso, **a mí más me identifican con la URP que con algún club de fútbol**”, indicó. Fuera de las aulas universitarias, Dávila integró selecciones femeninas de fútbol y futsal. En abril de este año, la selección peruana de fútbol 7, donde Adriana Dávila es la capitana, campeónó en la Copa América de esta modalidad al superar a Brasil por 3-1 en la final.



JEAN FERRARI CHIABRA

Actualmente, está al frente de la Dirección Nacional de Recreación y Promoción del Deporte del Instituto Peruano del Deporte (IPD).

NOSTALGIA DE CRACK

A los 17 años, Jean Ferrari formaba parte de la reserva de Universitario de Deportes. Y en marzo de 1992 ingresó a estudiar Ingeniería Industrial en la URP. Aquel año, entre fórmulas matemáticas y el sueño por llegar a Primera, Ferrari se puso la camiseta y representó al equipo de esta casa de estudios. “**Recuerdo que mi debut fue contra la PUCP y le ganamos 2-0.** Jugué un año con el equipo y campeónamos”, dijo el volante.

En 1993 Jean Ferrari fue fichado por el modesto San Agustín donde destacó por dos temporadas. En 1995 vuelve a la U para cumplir su sueño de integrar el plantel profesional del cuadro crema. “Cuando entraba en la universidad, la gente me aplaudía. Era complicado, no era fácil el ingreso”, señaló el ahora exfutbolista.

EL CAMINO EJEMPLAR DE UN GUERRERO

Toda carrera de éxito tiene un punto de quiebre, uno que marca un antes y un después. La de Paolo Guerrero Gonzáles se empezó a trazar a los 18 años cuando tomó la decisión de enrumbarse a Alemania. A esa edad en la que muchos aún piensan en fiestas y diversiones, el centrodelantero del equipo juvenil de Alianza Lima se alejó de su familia y de sus amigos cercanos para labrarse un futuro. La disciplina impuesta por el Bayern Múnich en su última etapa de formación y su temperamento competitivo lo convirtieron en un profesional respetado y admirado. **Un ejemplo a seguir.**

Sin presentarse oficialmente en el equipo profesional del club muniqués, Guerrero debutó en la selección peruana en el 2004 que en ese entonces tenía como máxima figura a Claudio Pizarro, el otro peruano en el Bayern. La falta de efectividad de Pizarro y el ascenso arrollador de Paolo hicieron que poco a poco los peruanos empiecen a corear su nombre y se gane la capitania. Así llegó la eliminatoria para el Mundial de Rusia 2018. Paolo asumió la responsabilidad de llevar el cintillo en el brazo y guiar a sus compañeros a ese objetivo tan esquivo durante 36 años.

A Guerrero nadie puede reprocharle nada. En la cancha ha sabido ganarse el respeto. Fuera de ella, es un símbolo de lo que un **verdadero deportista** debe hacer para lograr el éxito.



El futbolista proviene de una familia de deportistas.

34

es la edad del Depredador

PAOLO GUERRERO GONZÁLES



Iván Rodríguez Chávez
DIRECTOR DE URP DEPORTES

¡VAMOS POR MÁS!

URP Deportes viene en vísperas de la fiesta mundial del fútbol, en la que participará en los estadios de Rusia la selección peruana; y, todo el pueblo peruano, delante de las pantallas de los televisores.

Este es su primer número. Saldrá alternando con **Propuesta** y con **El Patio**. Representa la información especial dedicada a toda la actividad deportiva que cotidianamente se lleva a cabo en el interior de nuestra universidad.

Lo cierto es que, más allá de la circunstancia de su aparición, **URP Deportes** obedece a una idea más importante que la propia información. **URP Deportes** nace para estimular la práctica del deporte y el ejercicio en sus diferentes disciplinas. Se da así, porque el deporte es parte de la formación integral que impartimos en todas nuestras carreras, con el propósito que su práctica se convierta en actividad permanente y, como tal, se prolongue durante toda su vida. Algo más, interesa tanto el deporte que, en nuestra universidad, lo ejercitan profesores y trabajadores. Se organizan por su cuenta conformando equipos; programan sus campeonatos, de tal manera que las instalaciones institucionales están permanentemente ocupadas, concentrando las voces del triunfo o la derrota como escenario de pura y sana vida social y comunitaria.

URP Deportes nace para estimular la práctica del deporte y el ejercicio en sus diferentes disciplinas.

Por estas razones, tanto para informar como para estimular, la Oficina de Imagen Institucional, da vida a **URP Deportes** para ofrecer mayores espacios y más número de páginas, al igual que autonomía temática, extrayendo de los otros periódicos las columnas deportivas para construir una publicación especializada.

Saludo este primer número, con su salida auspiciosa, le auguro el éxito que alcanzará cubriendo ese vacío y felicito al director de la Oficina de Imagen Institucional, arquitecto Juvenal Baracco Barrios, a la licenciada Giulliana Agurto Tassara y a todo el personal de colaboradores que han hecho posible la edición de este vocero del deporte universitario en nuestra casa de estudios.

Mayo, mes de la madre

COMPETENCIAS EN EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN



El ascenso de nuestras 'matadorcitas'

El equipo de voleibol femenino de la URP disputa actualmente la División 1 de la Liga Universitaria 2018-I. Siempre ubicado en los primeros lugares, cuenta con deportistas destacadas de nivel selección y espera confirmar sus mejores actuaciones en los Juegos Universitarios Nacionales a jugarse en el 2018-II.

Camino a la gloria

Por su parte, el representativo femenino de básquet de la URP tiene como meta llegar en óptimas condiciones a los Juegos Universitarios Nacionales organizado por la Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP). Cuenta con un combinado rápido y aguerrido que asegura un gran espectáculo de canastas.

¡Porque yo creo en ti!

En futsal femenino, nuestra casa de estudios siempre se ubica en los primeros lugares a nivel nacional. Destacan deportistas de la selección nacional femenina de futsal formadas en nuestra Institución y deportistas de nivel federativo, quienes estarán presentes en los Juegos Nacionales a jugarse en el semestre académico 2018-II



Retroceder nunca, rendirse jamás

La meta que los integrantes del combinado de fútbol de la URP se han planteado este año es llegar en las mejores condiciones al campeonato nacional, que se realizará en octubre. En esa línea, la Liga Universitaria de Fútbol les sirve como preparación para el objetivo trazado. El equipo muestra un juego colectivo compacto, con mucho orden en todas sus líneas, un mediocampo muy trajinado y delanteros atentos para aprovechar las ocasiones de gol.



NICOLE PONTE
(19 AÑOS)

"Somos un equipo rápido y aguerrido. No tiramos la toalla y damos todo lo que tenemos hasta el final".

ALERA DEL EQUIPO DE BÁSQUET FEMENINO.
ESTUDIANTE DE MARKETING GLOBAL Y ADMINISTRACIÓN COMERCIAL

Yo le puedo asegurar a la gente que nosotros vamos a estar preparados para enfrentar el Mundial".
Ricardo Gareca

36 años tuvieron que pasar para que una selección peruana de fútbol regrese a un Mundial.

LOS ALUMNOS CON LA SELECCIÓN PERUANA

Ellos tienen mucha expectativa con lo que ocurra con la selección peruana en Rusia.



GIAN PIER MANCGO
(18 AÑOS)

MARKETING GLOBAL Y ADMINISTRACIÓN COMERCIAL

“La experiencia de ver a mi selección llegar al Mundial fue alucinante. Sueño con que quedemos en cuarto puesto o que, por lo menos, pasemos varias fases y si los jugadores siguen jugando como hasta ahora, lo lograremos”.



MIGUEL VALENZUELA
(19 AÑOS)

MEDICINA VETERINARIA

“El día siguiente de la clasificación, en la universidad no había mucha gente. Los pocos muchachos que vinieron estaban muy alegres, no podían ni hablar por lo mucho que habían gritado. Yo espero que en el Mundial hagan un buen papel”.



FIGORELLA ZAPATA
(17 AÑOS)

TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN

“El día que Perú clasificó al Mundial era mi cumpleaños y ese día siempre pasan cosas. Todos estaban muy felices con la clasificación y orgullosos de su nacionalidad. Profesores y alumnos lo mencionaban, era el tema del día. Espero que hagamos un buen papel”.



HARIZA MORY
(19 AÑOS)

ARQUITECTURA

“Yo normalmente no me emociono con nada, pero cuando vi que estábamos a punto de clasificar, me puse la camiseta y alenté a la selección sin dudar. Estos jugadores son bien centrados. Espero que ganen y traigan la copa”.



CARLOS CASTRO
(19 AÑOS)

INGENIERÍA INDUSTRIAL

“Recuerdo que el día que Perú clasificó al Mundial estaba en examen de Matemática 1. Yo quería salir rápido para ver el partido. Cuando salí del examen, la gente en la universidad estaba gritando; todos estaban con su polo de Perú”.



SANDRA ANDAHUA
(21 AÑOS)

MEDICINA HUMANA

“Se puede ver que los chicos están jugando bastante bien y por eso es que hay grandes expectativas por el desempeño del equipo en Rusia. Yo les diría que dejen todo en la cancha, porque es un hecho que el país vivirá la fiebre de un mundial después de mucho tiempo”.

OLIMPIADAS UNIVERSITARIAS 2018

LOS JUEGOS UNIVERSITARIOS NACIONALES O UNIVERSIADAS SON LA MÁXIMA EXPRESIÓN DEL DEPORTE UNIVERSITARIO EN EL PAÍS, SON ORGANIZADOS CADA DOS AÑOS POR LA FEDERACIÓN DEPORTIVA UNIVERSITARIA DEL PERÚ – FEDUP- ENTE RECTOR DEL DEPORTE ESTUDIANTIL EN EL PAÍS.

DESDE 1936, ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA ESTUDIANTIL DE GRAN ACEPTACIÓN ENTRE LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS SE DESARROLLAN EN UN AMBIENTE DE SANA COMPETENCIA EN LA QUE DEPORTIVAMENTE SE DEFIENDEN CON HONOR LOS COLORES DE SU ALMA MÁTER.

EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE ESTE 2018, SE CELEBRARÁ LA VERSIÓN 23° DE LA UNIVERSIADA NACIONAL Y NUESTRA UNIVERSIDAD ESTARÁ PRESENTE UNA VEZ MÁS CON SUS DEPORTISTAS SELECCIONADOS DE AJEDREZ, ATLETISMO, BÁSQUETBOL, FÚTBOL, FUTSAL, JUDO, KARATE, LEVANTAMIENTO DE PESAS, KUNG FU, NATACIÓN, TAEKWONDO, TENIS DE MESA Y VÓLEIBOL.

